



La Familia Cuenta

Instalaciones Star Central de Salud Psiquiátrica
4411 E. Kings Canyon Rd. #319, Fresno, CA. 93702 (559) 600-2382

Manual del Programa Familiar

¡BIENVENIDO!



Le damos la bienvenida a nuestras Instalaciones de Salud Psiquiátrica, la cual es un hospital de tipo cuidados intensivos. Nosotros comprendemos que es una etapa difícil para su hijo y su familia y estamos aquí para ayudarlos. ¡Nuestros programas atienden a muchos adolescentes y ofrecen grandes resultados! A continuación hay ejemplos de lo que las familias nos cuentan cuando sus jóvenes dejan nuestros programas:

“

*“Mi hijo se mantuvo lo más seguro posible. Me informan de lo que está sucediendo. Al personal les importa realmente los jóvenes aquí” – **Madre de una joven de 16 años***

*“Me explicaron la razón por la que era necesaria la hospitalización y lo que necesita suceder antes de dar de alta. El personal me apoya cuando visito a mi hijo y se esfuerzan para facilitar nuestra experiencia allí” – **Padre de un joven de 14 años***

*“Lo que me gustó fue que cuando mi hija fue recibida allí dejó de usar drogas y no siguió caminando por las calles poniéndose en peligro. Ahora tiene un terapeuta y un programa al que asistirá cerca de nuestra casa. Gracias por ayudar a mi hija.” – **Madre de una joven de 17 años***

*“Aquí enseñan cosas que todos pueden usar. Mi hijastro tiene problemas con el enojo y lo están ayudando a controlarlo y también como expresar lo que está sucediendo y lo que necesita sin ponerse agresivo. Yo he aprendido mucho acerca de los diferentes problemas de salud y de cómo las diferentes experiencias traumáticas como las que tuvo mi hijo cuando era pequeño pueden afectarlos por mucho tiempo. Las cosas que hacía al fin empezaron a tener sentido y aprendí como apoyarlo y ser más paciente hasta cuando le ponía límites en lugar de empeorar su enojo.” – **Padrasto de un joven de 16 años***

*“1. Es un ambiente estable y limpio.; 2. El personal me mantiene al corriente; 3. Los doctores y enfermeros en realidad parecen saber como server de intermediarios para mi hijo.” – **Madre de un joven de 15 años***

”

Contenido

Nuestro Personal y el Programa	Pg. 4
Apoyando a su hijo mientras esté en el Hospital	Pg. 9
Preparándose para darle de alta	Pg. 13

NUESTRO PERSONAL Y EL PROGRAMA



El personal que trabaja aquí cuenta con la educación, la experiencia, el entrenamiento y la habilidad para trabajar con los jóvenes quienes están pasando por una crisis personal a causa de problemas de salud mental. Hay **Doctores, Psiquiatras y Enfermeros** entrenados en medicina quienes saben acerca de la salud física, las emociones, la disposición de ánimo, el pensamiento y el comportamiento. Ellos guían al personal para que presten atención a todo esto y puedan recibir **medicinas**

y **otros tratamientos** para ayudar a su hijo, inclusive hasta tener más control de si mismo. Por favor informe a nuestro personal médico acerca de cualquier problema de salud y/o síntomas que usted observe en su hijo para que puedan tratarlos, incluyendo los posibles efectos secundarios de las medicinas.

El **Terapeutas** (también conocidos como trabajadores sociales) trabajan con su hijo y los miembros de su familia para ayudarlos a comprender bien lo que está sucediendo y que llevó a su hijo al hospital (asesoramiento). El Terapeuta desarrollará un plan de tratamiento y guiará a su hijo a **aprender nuevas maneras para hacerle frente** a las cosas que le causan estrés, o que son problemas de alguna manera. Esto incluye síntomas relacionados con la diagnosis de su salud mental. El Terapeuta y los demás miembros del equipo de tratamiento desean que su hijo y familia evite crisis futuras y pueden ofrecerles las herramientas para esto: ¡solo pregunte! Ellos también trabajarán con su hijo y con su familia y/o guardián legal en un plan para poder darlo de alta. El Terapeuta se unirá a un **Compañero Familiar** quien es útil par **educar y apoyar a los miembros de la familia y encontrar servicios para su hijo después de ser dado de alta** del Central Star PHF.

Su Compañero Familiar puede ser contactado al (559) 600-2382.

Los **Consejeros de los Jóvenes** se mantienen cerca de su hijo a lo largo del día para que él/ella tenga el **apoyo necesario mientras esté en el hospital**. Él lo/la llevarán hacia su dormitorio y las instalaciones para que así su hijo/a sepa como orientarse y pueda conocer al resto del personal y a los otros pacientes. Los Consejeros de los Jóvenes saludarán a su hijo cada mañana y lo ayudarán a ver que puede levantarse y lograr hacer las actividades diarias (ducharse, vestirse, desayunar, etc.) y mantendrán a su hijo/a informado acerca del horario de las actividades y los grupos. Ellos podrán ayudar a que su hijo asista y se quedarán con él/ella durante la actividad o grupo si es necesario. Los Consejeros de los Jóvenes también están entrenados en consejería de apoyo, y son muy buenas personas para que su hijo/a les pueda hablar cuando solamente necesite hablar con alguien que lo/la escuche activamente.

El **Terapeuta de Rehabilitación** y **Los Asistentes de Rehabilitación** planean, organizan y entregan **el programa de actividades y grupos para la educación de salud del hospital, las destrezas para afrontar la vida y para mejorar el bienestar**. Estos pueden incluir a otros miembros del personal para ciertos temas, como Enfermeros para enseñar acerca de las diagnosis y cuidados de salud y Consejeros de los Jóvenes para ayudar con las artes y recreación creativa. Existe un horario que incluye las actividades y los grupos que se llevan a cabo cada día y la hora en la que empiezan y terminan. **El horario incluye las horas de visita y los grupos para los miembros de la familia. Por favor pídale a cualquier miembro del personal que le enseñe dónde se encuentra el horario actual; y/o pídale una copia para llevárselo a casa.**



PHF Common Area

Ejemplo del Horario de los Programas PHF Fresno

	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
7:30	ADLs	ADLs	ADLs	ADLs	ADLs	ADLs	ADLs
8:15	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
9:00	Reunión	Reunión	Reunión	Reunión	Reunión	Reunión	Reunión
	Comunitaria	Comunitaria	Comunitaria	Comunitaria	Comunitaria	Comunitaria	Comunitaria
9:45	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso
10:00	Servicios	Servicios	Servicios	Servicios	Servicios	Servicios	Servicios
	Espirituales	Espirituales	Espirituales	Espirituales	Espirituales	Espirituales	Espirituales
11:00	Ejercicios	Ejercicios	Ejercicios	Ejercicios	Ejercicios	Ejercicios	Ejercicios
11:45	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
12:30	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso
1:00	Arte creativa	Arte creativa	Arte creativa	Arte creativa	Arte creativa	Arte creativa	Arte creativa
	de Expresión,	de Expresión,	de Expresión,	de Expresión,	de Expresión,	de Expresión,	de Expresión,
	Movimiento y	Movimiento y	Movimiento y	Movimiento y	Movimiento y	Movimiento y	Movimiento y
	Terapia De	Terapia De	Terapia De	Terapia De	Terapia De	Terapia De	Terapia De
	Recreación	Recreación	Recreación	Recreación	Recreación	Recreación	Recreación
2:00	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso
2:15		Grupo Bienestar	Grupo Bienestar	Grupo Bienestar	Grupo Bienestar	Grupo Bienestar	Grupo Bienestar
		(e.g. GAP™)	(e.g. GAP™)	(e.g. GAP™)	(e.g. GAP™)	(e.g. GAP™)	(e.g. GAP™)
3:15	Película	Descanso Afuera	Descanso Afuera	Descanso Afuera	Descanso Afuera	Descanso Afuera	Descanso Afuera
3:30		Junta de Solución	Junta de Solución	Junta de Solución	Junta de Solución	Junta de Solución	Junta de Solución
		de Problemas DC	de Problemas DC	de Problemas DC	de Problemas DC	de Problemas DC	de Problemas DC
5:00	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Hora de Visita
6:15	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Familiar
	Hora de Visita	Hora de Visita	Hora de Visita	Hora de Visita	Hora de Visita	Hora de Visita	3-8 pm
6:30	Familiar	Familiar	Familiar	Familiar	Familiar	Familiar	con la Cena
	6-8 pm	6-8 pm	6-8 pm	6-8 pm	6-8 pm	6-8 pm	5-6 pm
8:00	Conclusión	Conclusión	Conclusión	Conclusión	Conclusión	Conclusión	Conclusión

Puede saber de que se tratan las actividades y los grupos por su nombre en el horario. Note que:

- ★ **“ADLs”** son actividades del vivir diarario, así como levantarse por la mañana, ducharse, cepillarse los dientes, llevar ropa limpia, hacer la cama, etc.
- ★ **“Reunión Comunitaria”** es la hora en que los jóvenes y el personal se reúnen para revisar el horario para el día, darle la bienvenida a los recién llegados, decirle adiós a los que se van, compartir lo que está trabajando para los jóvenes, y abordar los asuntos que afectan a todos.
- ★ **“Destrezas para Afrontar la Vida”** incluye cosas como manejar el enojo, calmarse a si mismo, la comunicación, la Amistad y destrezas sociales, como resolver conflictos y como resolver problemas.
- ★ **“Artes Expresivas”** son arte, drama, y música para canalizar la energía creativa para la salud y el bienestar.
- ★ **“Grupo Bienestar”** ofrece educación de salud, incluyendo como pensar, las emociones, la disposición y el comportamiento, y *El Plan de Acción para Recuperar el Bienestar* (WRAP™) el cual es un **método para manejar cualquier condición mientras se goza de una vida plena.**
- ★ **“DC Resolviendo Problemas”** es la hora en que su hijo, el Terapeuta y el personal, los miembros de familia y/o el Guardián legal hablan de las necesidades, los problemas y los detalles relacionados con la dada de alta.



- ★ **“Educación de la Persona que Apoya a la Familia”** puede ser encabezado por nuestro Defensor Familiar y/o de acuerdo a las áreas de experiencia y le ofrece a usted, como miembro de la familia u otra persona de apoyo, la oportunidad de aprender más acerca de la diagnosis de salud mental, los medicamentos y los protocolos eficientes del tratamiento (comprobados), incluyendo apoyo y servicios para la familia/comunidad después de haberse dado de alta. Los temas adicionales tratan de cómo usted como padre puede facilitar el bienestar de la familia entera con tener buena comunicación, con resolver conflictos, y resolver problemas. Le incitamos fuertemente a usted y al resto de la familia a que asistan a tantas sesiones como les sea posible: se tratarán diferentes temas en cada sesión así como los temas más comunes.

También note en el horario que hay **horas de visita todos los días and y los fines de semana**. Este horario es solamente un ejemplo. El horario actual se publica en las instalaciones. Por favor dígame a un miembro del personal que se lo enseñe.

Los otros servicios que ofrecemos también son parte de las regulaciones para un hospital autorizado y son muy importantes para el plan de tratamiento cuando se planea la estadia de su hijo en el hospital y después. Estos incluyen:

- Abierto 24 hours, siete días por semana
- Ambiente seguro
- Asesoramiento detallado
- Procedimiento de admisión voluntario/involuntario
- Servicios dietéticos
- Plan de cuidados post-programa
- Escuela (circunstancias especiales)
- Junta semanal del equipo de tratamiento

Nuestros diferentes tipos de asesoramiento ayuda al personal a comprender las destrezas, las necesidades, los recursos, los problemas, las metas personales y las oportunidades de su hijo y de su familia. **Por favor participe abiertamente con el personal para que ellos puedan ayudarlo a que las cosas mejoren para su hijo y su familia.** Los hospitales como este existen para ayudar a su hijo y los demás a que estén a salvo y a encontrar estrategias durante las crisis. No importa que ha sucedido, nuestro personal es experto en encontrar soluciones para los jóvenes y sus familias. Por favor consulte y cuente con esta experiencia para ayudar a su hijo y a su familia a sobrepasar este difícil momento.

¿Sabía usted que? El comunicar información de salud protegida (PHI) es una violación de la ley de confidencialidad a cualquier persona que no sea *parte de nuestro personal, miembros de familia, o agencias asociadas con el tratamiento*. PHI incluye

nombres, información de contacto o cualquier otra información personal que identifique a su hijo y/o su familia. Se le advierte a nuestro personal que no comunique nada personal acerca de su hijo o su familia a nadie que no sea parte de nuestra agencia, su familia o el equipo de tratamiento incluyendo las agencias asociadas (e.g. un doctor, terapeuta, trabajador social infantil, trabajador social, agente de libertad condicional, etc. que esté trabajando con su hijo/familia antes y después de la hospitalización con quién esté de acuerdo compartir información. **Similarmente, por favor mantenga la privacidad de los demás jóvenes quienes también son pacientes en el hospital, y de los miembros de su familia.**

APOYANDO A SU HIJO MIENTRAS ESTÉ EN EL HOSPITAL

Algunos jóvenes ingresan al hospital voluntariamente. Otros deben estar allí por ley (involuntariamente) o por medio de la autorización de sus padres o Guardián legal.

Cuando su hijo ingrese a hospital, se les proveerá a usted y a (él/ella) información acerca de su situación legal y su Consejo de Derechos. Como menor de edad (menor de 18 años) su hijo puede ser ingresado al Central Star PHF involuntariamente y hasta en contra de sus deseos como padre o guardián legal, cuando el joven reúne los requisitos para la hospitalización involuntaria. Los requisitos son: **en riesgo de dañarse a sí mismo y/o a otros y/o “gravemente discapacitado”** a causa de un trastorno mental. La frase “gravemente discapacitado” significa que es incapaz de usar lo que es esencial para la salud, la seguridad y desarrollo, incluyendo la comida, la ropa, o



vivienda hasta cuando sea proveída y disponible para ellos. Una vez que su hijo no reúna los requisitos y criterios mencionados se le podrá dar de alta. **Nuestro hospital no puede, por ley (para ingresos involuntarios), retener a su hijo una vez ya no esté en peligro de hacerse daño a sí mismo y/o a otros o ya no sea “gravemente discapacitado”.**

De acuerdo a lo explicado, lo incentivamos a que colabore con nuestro personal de tratamiento de una manera enfocada mientras su hijo esté en el hospital. Comprendemos que mantener a su hijo hospitalizado puede darle un alivio muy necesitado--- y sí, **por favor respire profundo, su hijo y posiblemente los demás están a salvo ahora!** Sin embargo, una hospitalización representa una crisis, es decir que las cosas se empeoraron de tal manera que su hijo no puede mantenerse seguro en la casa, en la escuela, ni en la comunidad. Como crisis que es, es el momento de **enfocarse, escudriñar, y colaborar con nuestro equipo para arreglar las cosas y darle de alta a su hijo, lo cual puede pasar antes de lo que usted espera o quiere.**

Le recomendamos que haga estas cosas adicionales para apoyar a su hijo durante su estancia:

1. **Averigüe si su hijo leyó el Manual del Programa **La Juventud Cuenta**** que recibió durante su ingreso. Si están confusos o no están seguros de cuál es, pídale a un miembro del personal que repase el manual con él/ella otra vez (se revisa como rutina durante el ingreso, pero puede necesitar un segundo repaso). **El manual para los jóvenes contiene información importante para su hijo** acerca del personal y del programa, los derechos de pacientes de salud mental, las reglas del programa, las expectativas de un comportamiento responsable que le permitirá ser dado de alta del hospital. El manual para los jóvenes es muy específico acerca de las expectativas de comportamiento y participación en el programa, lo que es muy importante y útil que comprendan.
2. **Clarifique con su hijo quién y quién no quiere que lo visite** mientras esté en el hospital. Respete sus deseos tanto como sea posible. Un buen criterio es si la persona es segura para ellos basado en sus propias experiencias con esa persona, si la persona va a ayudar (es ansiosa/alarmista, crítica, juzga, se burla, etc.), y si no interrumpirá la meta principal de su hijo/familia que es estar enfocado en el tratamiento.
3. **Déjele saber a su hijo sus propias intenciones al visitarlo:** qué tan a menudo, qué días, etc. y **por favor cumpla con su compromiso cuando visite.** Su hijo, aunque no lo verbalice o lo exprese directamente, puede estar asustado por lo que le causó ser hospitalizado, por estar en el hospital, y por las preguntas aún no respondidas acerca de cuándo y qué pasará cuando se le de de alta. Aunque no lo puedan expresar, por favor recuerde que para la mayoría de jóvenes, **las visitas de la gente que los quiere representan un ancla emocional importante y les deja saber que no están solos mientras pasan por esta etapa difícil de su vida.**
4. **Pregúntele su hijo acerca de las actividades y grupos en los que participa,** e invítelos (pero nunca insista) que le cuente algunas cosas que están haciendo y aprendiendo. Es decir, fomente la comunicación y el compartir, pero también respete su privacidad. Recuerde que ellos están tratando de arreglar las cosas por sí mismos **puede que no puedan hablar mucho todavía de lo que están experimentando y/o aprendiendo.**
5. **Demuestre interés y curiosidad acerca de otros aspectos de su experiencia** (Ejemplos: ¿Es cómoda su cama? ¿Está buena la comida? ¿Hay algún miembro del



personal que les caiga bien en particular? ¿Te sientes seguro? ¿A qué hora te levantas?) De nuevo, fomente la comunicación pero no insista o se preocupe demasiado si al principio no quieren compartir. Sin embargo, **por favor informe al personal si usted experimenta un patrón de no querer responder al tipo común de preguntas como estas a lo largo de múltiples visitas.**

6. **¡Por favor comuníquese con el personal** si usted ve que está pasando algo con su hijo que lo preocupa! Esto incluye **síntomas preocupantes relacionados con el comportamiento, las emociones, los estados de ánimo o pensamientos; problemas con las actividades diarias (limpiarse/higiene); y patrones de sueño o niveles de energía.** Algunas medicinas pueden causar sacudidas, tics, arrastrar los pies, sueño y/o “falta de energía” (como ejemplos) de efectos secundarios, por eso por favor dígame a los Enfermeros si nota algo raro con su hijo. Si usted observa, o si su hijo expresa que tiene miedo o preocupación de otro paciente o miembro del personal, por favor dígame al encargado/a inmediatamente y se investigará.
7. **Asista y participe en las actividades y grupos para los miembros de la familia** (vea la pg. 5, aquí abajo). La mejor manera en la que usted puede apoyar a su hijo ahora y en el futuro es **absorber, aprender y aplicar tanto como pueda de la información y educación que ofrecemos.** ¡Por favor aproveche todo lo que tenemos para ofrecerle a su familia por el corto tiempo que su hijo/a esté con nosotros!
8. **Infórmese acerca de los Derechos de los Pacientes.** Se provee una lista al Guardián Legal y a joven durante su ingreso. ¡Si quiere una copia por favor pídale!
9. **Por favor sepa las reglas, siga las reglas e incentive a su hijo a que las siga. Nuestras reglas existen para mantener la seguridad de todos en el hospital.**

★ **No hay Pases.** No existen pases para que los pacientes salgan temporalmente por ninguna razón, si no ha sido dispuesto por el personal por razones de citas médicas o de citas legales.

★ **No Almacenar Comida.** No se permite que los miembros de familia u otros visitantes traigan comida dentro de las instalaciones, punto. Por razones de seguridad, el personal revisa lo que la familia y otros visitantes traen dentro de las instalaciones y confiscará la comida (vea abajo). No se permitirá que los pacientes dejen la comida en la estación de Enfermería o en su dormitorio.

★ **No visitantes menores de under 18 años de edad** serán permitidos en el PHF. No excepciones. Se requiere un documento de identidad válido.

★ **Todos los visitantes deben inscribirse** en el libro de visitantes localizado en la estación de Enfermería y en la recepción. El personal de Central Star prodrá hacer terminar la visita en cualquier momento que el visitante perturbe o que no siga las reglas o las pólizas.

- ★ **Todos los productos higiénicos se almacenan** en la caja de higiene del paciente que está en el armario de higiene bajo el control de los enfermeros. No se permiten productos higiénicos en los dormitorios de los pacientes.
- ★ **Los pacientes tienen acceso a un teléfono en todo el día, pero no se puede utilizar durante el tiempo de grupo o después de las 9 PM.** Ellos pueden usar el teléfono en la Estación de Enfermeros una vez por turno (diez minutos) para llamar solamente a: El Trabajador Social Infantil, al Abogado, o a un miembro de la familia. El uso de este teléfono está restringido. Todas las demás llamadas DEBERÁN hacerse desde un teléfono público. Los pacientes pueden hablar con el personal acerca de una tarjeta telefónica si se necesita.
- ★ **Artículos Personales.** Durante el ingreso, el personal revisará las cosas que trae el paciente y removerá artículos como teléfonos celulares, aparatos para Discos Compactos, y radios así como cualquier cosa que tenga el potencial de server de contrabando (la definición a continuación) y los guardarán en un lugar seguro para devolvérselo al paciente cuando lo den de alta.

No se permite que los visitantes traigan contrabando dentro de las instalaciones. Contrabando es definido como cualquier objeto que podría presentar un riesgo para la seguridad en las instalaciones, incluyendo cualquier/todo alcohol/drogas, medicamentos prescritos o no prescritos, armas de cualquier tipo, cualquier objeto filoso o que pueda quebrarse como objetos hechos de metal, de vidrio o plásticos duros, joyería, corta uñas, lijas, ahujas, así como cuerdas, cintos, lasos, etc. Una lista más detallada está disponible si la pide. Por favor deje estos objetos en la casa. Cuando llegue, le pediremos que ponga todas sus pertenencias en un casillero seguro, y puede ser que nuestro personal revise sus pertenencias y lo revisen por encima de la ropa antes de que se le permita entrar en esa unidad del hospital. ¡Apreciamos su cooperación total para así asegurarnos de que nuestros jóvenes están seguros!

PREPARÁNDOSE PARA DARLE DE ALTA

Tan pronto como sea posible, con el comportamiento seguro y responsable de su hijo, él será dado de alta, lo cual es basado en que **ya no es una amenaza para el mismo y/ para otros y/o no está gravemente discapacitado**. Usted puede también notar otras señales de que su hijo está estable y que está aprendiendo de su propia experiencia- eso es si él:

- Reconoce las circunstancias, incluyendo su propio comportamiento que lo llevó a ser hospitalizado
- Acepta que es posible desear y escoger el comportamiento
- Está decidido a asistir y a participar en nuevos programas y terapias
- Puede describir las estrategias para lidiar con las situaciones y las herramientas de bienestar que él encuentra útiles y que usará al ser dado de alta
- Demuestra que está practicando y aplicando estrategias útiles para lidiar con las situaciones y las herramientas de bienestar



El estar estable y listo para ser dado de alta usualmente también significa que su hijo está ahora experimentando un **ciclo de sueño regular, un apetito normal, y energía para las actividades y el movimiento**. Es capaz de **comunicarse claramente con los demás, y tiene la habilidad de relajarse y pasarla bien** ya sea solo y/o con otras personas. ¡Cosas Buenas!

Para ayudar a su hijo después de que deje el hospital, trate de **organizar la vida familiar para facilitar lecciones de vida positivas (e.g. tomar buenas decisiones de comportamiento, usar estrategias saludables para lidiar con las situaciones, etc.) y rutinas familiares sanas y fuertes** en lo que se refiere a dormir, la dieta alimenticia, hacer ejercicios, tiempo con la familia, diversión (para sacar el estrés) y construir una comunidad de apoyo alrededor de su hijo y familia. Muchas/la mayoría de las familias ya saben cómo hacer estas cosas y esperamos que puedan aprender nuevas ideas y estrategias en nuestros grupos de educación familiar. Es importante comprender que las cosas más básicas como estas son esenciales para el bienestar de su hijo, así como las recomendaciones del tratamiento específicamente diagnosticado que ha recibido.

El plan de tratamiento de cada joven y la cantidad de tiempo para ser dado de alta es diferente. También, algunos planes para dar de alta incluyen ir a la casa con la familia, o familia de crianza o darle de alta para ir a otras instalaciones. El Terapeuta y el Representante de la Familia trabajarán con usted desde el principio para decidir **cuáles son las mejores opciones para su hijo y qué tipo de post-cuidados y apoyos le ayudarán más. También, por favor pídale una lista de los Recursos del Condado de Fresno.**

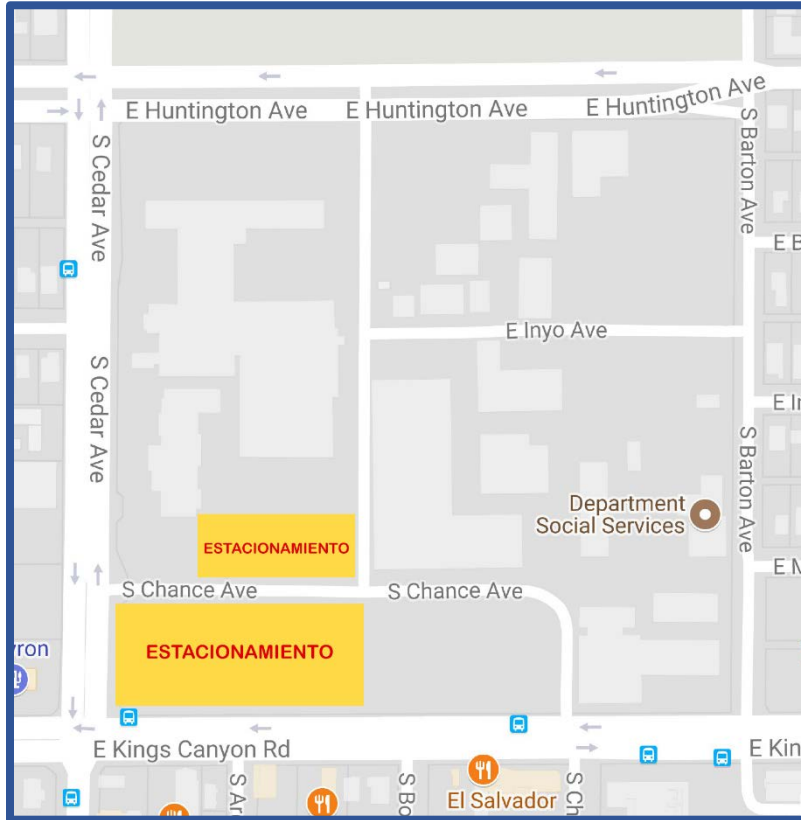
Queremos que sepa y le comunique a su hijo que no “lo culparemos ni lo avergonzaremos” por tener problemas de salud mental, y/o por necesitar apoyo durante una crisis o servicios de hospital. Esperamos que su hijo y su familia usen las herramientas que el personal les ha compartido para cambiar la conversación negativa por tener un miembro familiar con una diagnosis de salud mental o por ser hospitalizado. En su lugar, **¡enfóquense y apliquen lo que se aprendió mientras estuvieron con nosotros para empezar un nuevo capítulo en su vida de una buena manera!** Nosotros desde el Central Star PHF le deseamos lo mejor a su hijo y familia cuando nos dejen.



La Familia Cuenta.

Central Star Psychiatric Health Facility

4411 E. Kings Canyon Rd. #319
Fresno, CA. 93702 (559) 600-2382



Para más información:

Por favor llame: (559) 600-2382
Fax: (559) 475-7866
Email: centralstar@starsinc.com

Horario de visita:
Lunes-Viernes de 6 pm a 8 pm y
Sábado-Domingo 2 pm-4 pm



Stars Behavioral Health Group
Partnering with People for Positive Change
www.starsinc.com

NOTAS: