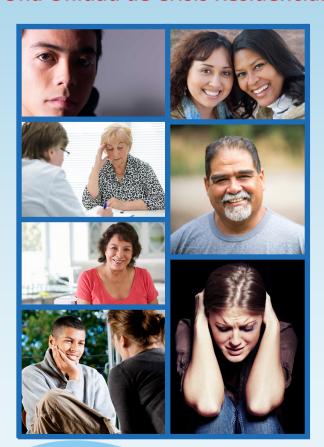


# Central Star Behavioral Health



## **Una Unidad de Crisis Residencial**





## Acerca de nosotros

Central Star Behavioral Health, operadora del programa de Unidad de Crisis Residencial, es una agencia de Stars Behavioral Health Group (SBHG por sus siglas en inglés) que atiende al Valle Central de California. SBHG es un proveedor estatal de salud mental, bienestar de menores, educación especial, y demás servicios sociales desde 1988.

SBHG emplea a más de 1,500 trabajadores de salud del comportamiento, psiquiatras, enfermeras, trabajadores sociales, terapeutas. Stars Behavioral Health Group ayuda a aproximadamente 30,000 menores, adultos, y familias cada año.

## **Recomendaciones**

Las personas y las familias son recomendadas mediante los departamentos de salud mental de los siguientes condados: Calaveras, Madera, Mariposa, Merced, Stanislaus, Toulumne.



#### Para recomendaciones e información:

Teléfono: (209) 386 - 1096 Facsímil: (209) 720-0234



301 East 13th Street, Ste. D Merced, CA 95341

Central Star Behavioral Health opera la Unidad de crisis residencial para un programa colaborativo de seis condados que incluye los Condados de Calaveras, Mariposa, Madera, Merced, Tuolumne, y Stanislaus.



Central Star Behavioral Health es un programa de la agencia Stars Behavioral Health Group (SBHG por sus siglas en inglés).

www.starsinc.com

Asociándonos con las Personas para un Cambio Positivo

VL 2/7/19















### Acerca de la CRU

La Unidad de crisis residencial o la CRU (se pronuncia "Cru") es un programa de corto plazo; la estadía de nuestros clientes suele ser menos de 30 días. Las 16 camas de la CRU ofrecen opciones de tratamiento basadas en recuperación, servicios e intervenciones. Estamos ubicados en la instalación principal de los Servicios de recuperación de la salud del comportamiento del condado de Merced. Los servicios son provistos 24 horas al día y 365 días del año e incluyen los servicios de valoración, evaluación física y psicológica, salud mental y administración de casos. El programa incorpora consejería individual y grupal, psiquiatría, cuidados de enfermería, y los principios de recuperación y conexiones comunitarias. Se permiten las visitas familiares.

# Los servicios incluyen:

- ★ Valoración y planificación de servicios individuales dentro de las 24 horas a partir del ingreso
- ★ Servicios terapéuticos y de salud mental
- ★ Los servicios de rehabilitación/ recuperación, incluyendo los servicios de rehabilitación debido a trastornos por el uso de sustancias
- ★ Administración de casos/vinculación y acceso a los servicios continuos que sean necesarios
- ★ La inclusión de la familia
- ★ Consejería prevocacional o vocacional
- ★ Servicios de evaluación y apoyo de medicamentos
- ★ Ejercicios diarios y educación de salud/ bienestar
- ★ Asistencia con las actividades de la vida diaria (ADLS por sus siglas en inglés)
- **★** Intervención de crisis



# El propósito de la CRU

La CRU es un programa colaborativo de seis condados que sirve a los residentes de los condados de Calaveras, Madera, Mariposa, Merced, Estanislaus y Tuolumne. Este programa está diseñado para proveer un entorno propicio para promover la autosuficiencia, el bienestar y la recuperación. La CRU::

- ★ Provee una alternativa temporal positiva para los residentes que estén pasando por un episodio psiquiátrico grave o intensa angustia emocional que de otra manera podrían enfrentar hospitalización y/o encarcelamiento voluntario o involuntario.
- ★ Es una opción de tratamiento en la comunidad de menor costo que ayuda a reducir las visitas innecesarias al departamento de emergencias y puede ser un puente entre los cuidados en un hospital psiquiátrico y el regreso a casa.
- ★ Les permite a los residentes practicar la recuperación del mundo real participando en las actividades diarias de administrar un hogar, incluyendo el aprendizaje de las herramientas básicas de vida, herramientas sociales/interpersonales, y las herramientas de afrontamiento necesarias para permanecer estable.
- ★ Vincula a los habitantes con servicios tipo step-down y los recursos para apoyar su recuperación.

## La CRU está destinada para:

- ★ Los adultos de edades entre 18 a 59
- ★ Los residentes de los condados de Calaveras, Madera, Mariposa, Merced, Estanislaus y Tuolumne (recomendados por esos condados)
- ★ Aquellos que estén en riesgo de sufrir una crisis
- ★ Aquellos que sean adecuados para un entorno de vida compartida
- ★ Aquellos que estén dispuestos a participar activamente en el desarrollo de sus propios planes de recuperación
- ★ Aquellos que no sean violentos y no sean delincuentes sexuales
- ★ Aquellos que tengan Medi-Cal o no estén asegurados

