



¿Que ofrece

**REACH**

Los servicios de REACH se basan en las investigaciones más recientes. Los servicios incluyen:

- Educación comunitaria
- Consultas y resolución de problemas
- Integración y evaluación
- Apoyo para que la persona joven puede tener éxito en la escuela, el hogar, el trabajo y las relaciones
- Apoyo por parte de un equipo de doctores, enfermeras, profesionales de la salud mental, terapeutas ocupacionales, especialistas vocacionales y mentores
- Grupos multi-familiares en los cuales las familias aprenden juntas a conocer la enfermedad y a proveer un mejor apoyo al miembro de la familia

## ¿Quien es REACH?

Nuestra misión es crear conciencia y comprensión de las enfermedades mentales en la comunidad, al mismo tiempo ofrecemos tratamiento culturalmente competente y con práctica basada en evidencia a los jóvenes desfavorecidos y sus familias.

## La Asociación de REACH

REACH es un esfuerzo de colaboración entre *Momentum for Mental Health* y *Starlight Community Services*. Juntos, REACH se compromete a proporcionar servicios de intervención y prevención temprana, en el condado de Santa Clara.

Este programa es uno de los modelos de la detección temprana del PIER Training Institute en Portland, Maine. Este programa ha sido financiado por la ley sobre Servicios de Salud Mental (MHSA).



Starlight  
Community Services  
[www.starsinc.org](http://www.starsinc.org)



Momentum  
for Mental Health  
[www.momentumformentalhealth.org](http://www.momentumformentalhealth.org)



**Sirviendo a jóvenes de 10 a 25 años de edad**

**En el condado de Santa Clara  
En riesgo de desarrollar una  
Enfermedad de salud mental**

**Para consultas, obtener más  
información o referir, por favor  
llame:**

**1.855.2REACHUS**

[www.Reach4SCC.org](http://www.Reach4SCC.org)

# ¿Qué es la Psicosis?

Los años de la adolescencia y la juventud son muy importantes para el desarrollo del cerebro y sirven para aprender a asumir las funciones de los adultos. Sin embargo, algunas veces ocurren complicaciones en este proceso.

Tres de cada 100 adolescentes y adultos jóvenes desarrollan un padecimiento médico común conocido como psicosis, mismo que afecta la capacidad para procesar información en el cerebro. Los síntomas suelen comenzar entre los 10 y los 25 años de edad. Los primeros indicios generalmente son sutiles, pero pueden causar problemas graves y afectar la capacidad de aprender e interactuar.

Los síntomas posteriores incluyen alucinaciones (ver o escuchar algo que otras personas no ven ni escuchan), falsas ilusiones (creencias extrañas, poco características o firmes) y trastornos del habla, la expresión emocional y el movimiento.

De no tratarse, la psicosis puede evitar que la persona distinga entre aquello que es real y aquello que no lo es. Afortunadamente, *la psicosis puede tratarse al igual que muchos otros padecimientos médicos, tales como la diabetes. Su tratamiento oportuno puede evitar que ocurran traumas y discapacidades innecesarias.*



## La creación de esperanza empoderamiento sueños

**REACH la misión es promover la independencia y prevenir la aparición de la enfermedad mental en la población de Santa Clara Condado de jóvenes a través de la educación temprana y la sensibilización, el tratamiento coherente y apoyo de la comunidad**



## Hay Esperanza

**¿Es REACH adecuado para ti?**  
REACH puede ser adecuado si tú o algún miembro de tu familia recientemente comenzaron a presentar varios de los siguientes síntomas:

### 1. Disminución del desempeño

- Dificultad para leer o comprender oraciones complejas
- Dificultad para hablar o comprender lo que dicen otras personas
- Sentirse confundido o perdido con facilidad
- Dificultad al practicar deportes u otras actividades que solían ser sencillas (por ejemplo: incapacidad para manejar un balón de baloncesto o pasarlo a otros miembros del equipo)
- Problemas de la asistencia relacionados con el sueño o el temor

### Cambios en el comportamiento

- Temor extremo sin causa aparente
- Declaraciones u acciones extrañas y poco características
- Comportamiento impulsivo y temerario (regalar todas las pertenencias, etc.)
- Creencias nuevas y extrañas
- Escritos incoherentes o extraños
- Aislamiento social extremo
- Desmejoramiento en la apariencia y la higiene
- Cambios drásticos en el sueño (dormir prácticamente nada o todo el tiempo)
- Cambios drásticos en la alimentación

### Cambios en la percepción

- Temor de que otros estén tratando de lastimarte
- Mayor sensibilidad a los sonidos, el tacto o la vista

- Menor capacidad para distinguir los olores
- Hacer declaraciones tales como “mi cerebro me está haciendo trucos”
- Escuchar voces o sonidos que otras personas no escucha
- Reportar cambios visuales (colores más intensos, rostros distorsionados, líneas rectas que se ven onduladas)
- Pensamientos acelerados
- Sentir que otras personas están poniendo pensamientos en tu cerebro o que están leyendo tus pensamientos

### ¿Qué debo hacer si yo o algún miembro de mi familia presentamos estos cambios?

Un miembro del equipo de REACH platicará contigo y tu familia para conocer mejor la situación. En base a la(s) conversación(es) inicial(es), es posible que el miembro del personal del REACH:

- Ofrezca una ayuda inmediata para enfrentar la crisis;
- Programe una sesión posterior de evaluación u orientación; o
- Ayude a identificar algún otro programa que sea más adecuado en caso de que la persona no presente los posibles síntomas de la psicosis o haya padecido de psicosis durante mucho tiempo.