



Valley Star  
Behavioral Health

## Promotores de Salud (Programa de Promotores para la comunidad hispana)



### ¿Cuáles son las características de los Promotores?

- ★ Están involucrados en su comunidad/en su vecindad, en las escuelas de sus hijos, en la iglesia, etc.
- ★ Saben como lograr conexiones de trabajo en grupo
- ★ Conocen los diversos sistemas de salud en la comunidad
- ★ Conocen los diferentes métodos de información y cuáles son los más eficientes para su comunidad
- ★ Poseen las destrezas de representación para ser los voceros de su comunidad
- ★ Tienen las habilidades interpersonales y sociales las cuáles les permiten establecer buenas relaciones con los demás
- ★ Tiene una buena apariencia personal, higiene personal, tiene buenos modales, se dirige a los demás con respeto y es amigable

### ¿En Dónde Trabajan los Promotores?

Los mejores lugares para promover la salud mental en la comunidad dependen de las comunidades mismas. Los lugares más comunes son:

- ★ Los Parques y las Escuelas
- ★ Las Iglesias y las Organizaciones Religiosas
- ★ Las Ferias de Salud y otros eventos comunitarios
- ★ Los Centros Comerciales, las bibliotecas, los supermercados
- ★ Las Paradas de Autobús y las Lavanderías
- ★ Los Hogares

### El Entrenamiento para los Promotores

- ★ Muchos de los promotores tienen un alto nivel educativo en sus países natales y pueden entrenar a los demás en lo que se refiere a variados temas.
- ★ Algunos han tenido el entrenamiento para llegar a ser promotores de salud y ahora están aprendiendo a promover la salud mental.
- ★ Ellos requieren un entrenamiento constante para estar al día y aprender acerca de nuevos métodos, enfermedades y tratamientos.

¿Le gustaría ser un Promotor? o ¿Conoce a alguien a quién le gustaría serlo?

¿Está interesado en una presentación o más acerca del programa?

Llámenos al (909) 388-2222  
email [promotores@starsinc.com](mailto:promotores@starsinc.com)  
o marque 7-1-1 para usuarios de TTY

**Valley Star Behavioral Health**  
**1585 South "D" Street, Ste. 101**  
**San Bernardino, CA 92408**



Un Programa de Stars Behavioral Health Group  
[www.starsinc.com](http://www.starsinc.com)

*Asociándonos con las personas para un cambio positivo*



SBHG is accredited by The Joint Commission

Valley Star es un proveedor de servicios de salud mental bajo un contrato con el Departamento de Salud Mental del Condado de San Bernardino. Servicios proveídos en colaboración con el Departamento de Salud Mental del Condado de San Bernardino y financiado por la Ley de Servicios de Salud Mental (Proposición 63).

## La Visión del Programa de Promotores en el Condado de San Bernardino:

Los Promotores de Salud o Programa de Promotores, es un modelo de difusión pública el cuál tiene como meta el ofrecer información y servicios educativos acerca de la salud mental, las enfermedades mentales y acerca de los servicios disponibles para la comunidad Hispana/Latina en el Condado de San Bernardino.

Valley Star Behavioral Health se ha asociado con el Programa Los Promotores (Promotores de Salud) en colaboración con el Departamento de Salud Mental del Condado de San Bernardino. Juntos identificaremos y entrenaremos a los miembros de la comunidad para alcanzar a los de la comunidad hispana local. Los Promotores educan y promueven la prevención de problemas de salud mental y temas del bienestar a través de voluntarios comunitarios quienes han recibido los servicios o son familiares de aquellos que hayan recibido servicios (además de miembros de la comunidad con un conocimiento general del sistema local del condado).



## ¿Cuál es el Papel Principal del Promotor?

- ★ El papel principal del Promotor es el promover la salud mental en la comunidad. Su labor es el ofrecer información básica acerca de temas de salud mental y enfermedades mentales, así como informar acerca de los servicios de salud mental disponibles.
- ★ Los Promotores rompen el silencio en lo que se trata de la salud mental y las enfermedades mentales. Sus presentaciones pueden incluir información acerca de los trastornos de depresión, la motivación personal y autoestima, el trastorno bipolar, trastornos de ansiedad y otros temas.

## El Programa de Promotores:

### La Clase para Promotores les permite a los participantes a:

- ★ Desarrollar y fortalecer sus destrezas de liderazgo, mejorar sus habilidades para trabajar con la comunidad, y sus destrezas personales.
- ★ Desarrollar e incrementar el conocimiento de su comunidad y sus vecindarios.
- ★ Aprender a hacer actividades de difusión con la comunidad Hispana/Latina del Condado de San Bernardino.
- ★ Romper el silencio en lo que se refiere a la salud mental y los trastornos mentales.
- ★ Aprender como enviar mensajes positivos y efectivos en lo que se trata de la salud mental, las enfermedades mentales y los servicios disponibles.

- ★ Identificar los recursos y servicios disponibles para la comunidad y poder ayudarlos por medio del sistema de ayuda.
- ★ Aprender como motivar a las personas en sus comunidades a participar en mejorar su salud mental y consecuentemente su propia calidad de vida.

## Otros Papeles de los Promotores:



- ★ Dar presentaciones en las escuelas, las clínicas, las Iglesias, y otros lugares en donde se reúnen los miembros de la comunidad.
- ★ Ser presentadores, panelistas en conferencias, o juntas relacionadas con el ramo de la salud mental.
- ★ Llevar a cabo actividades de difusión en las calles, las casas, las tiendas y supermercados y por medio de comunicaciones como la radio.
- ★ Trabajar con profesionales de salud mental y con las personas quienes reciben los servicios para optimizar las intervenciones.
- ★ Ayudar a romper con las barreras culturales y lingüísticas entre los miembros de la comunidad y los profesionales de salud mental.